

Ida-Tallinna Keskhaigla kutsub põhjalikule **terviseauditile**



Terviseauditid hindavad

tervise üldist seisukorda ja südame tööd, on ajasäästlikud ning võimaldavad konsulteerida kogenud arstidega.

Regulaarsed tervisekontrollid

aitavad vähendada terviseriske ja ennetada tõsiseid terviseprobleeme. Neid peaks tegema kord iga aasta või kahe järel.

Eesti Terviseameti hinnangul on südame-veresoonkonna haigused suurim tõsiste terviseprobleemide ja surmade põhjustaja südamehaigustesse. Ida-Tallinna Keskhaiglas hinnatakse terviseauditi raames nii üldist tervislikku seisundit kui ka südame-veresoonkonna haiguste riski. Uuringute tulemusi selgitavad kogenud arstid ja annavad individuaalset nõu, kuidas oma tervist parandada ja tugevana hoida. Eelneval kokkuleppel on võimalik teha ka täiendavaid uuringuid ja lisavastuvõtte.

Terviseauditid koosnevad

labori- ja füüsilistest uuringutest. Olenevalt auditi tüübist on uuringute kestus 4–32 tundi. Terviseauditid on üles ehitatud nii, et erinevaid uuringuid omavahel võrreldes on võimalik avastada varjatud terviseprobleeme, mis võivad praegust heaolu mõjutada ja mis on seni olnud tuvastamata. Sellise olukorra ilmnemisel annavad arstid nõu ka võimaliku edasise ravi kohta.

Enne terviseauditile tulemist

aitab Ida-Tallinna Keskhaigla kliendihaldur valida sobiva auditi ja soovitatavalt kuupäevi uuringute tegemiseks, teavitab vajalikest ettevalmistustest ning on abiks ka uuringute toimumise päeval. Kliendihaldurid räägivad väga head eesti, soome, inglise ja vene keelt. Terviseauditid sobivad nii eesti kui ka välisriikide kodanikele.

Terviseauditid on tasulised uuringud.

Lisainfo: www.terviseaudit.ee, terviseaudit@itk.ee

või tel +372 620 7987