

Itä-Tallinnan keskussairaala kutsuu perusteelliseen **terveystarkastukseen**



Terveystarkastukset arvioivat

yleistä terveydentilaa ja sydämen kuntoa, vievät vähän aikaa ja antavat mahdollisuuden neuvotella kokeneiden lääkärien kanssa.

Säännölliset lääkärintarkastukset auttavat vähentämään terveysriskejä ja ehkäisemään vakavia terveysongelmia. Ne tulisi tehdä vuosittain tai joka toinen vuosi.

Viron terveystieteiden tutkimuskeskuksen mukaan sydän- ja verisuonitaudit ovat suurin vakavien terveysongelmien ja kuolemien syy. Liiallisen työn, jatkuvan matkustamisen, niukan lepoajan ja epäsäännöllisen ravitsemuksen vuoksi yrittäjillä on suurin sydäntautiriski. Itä-Tallinnan keskussairaala arvioidaan terveystutkimuksen puitteissa sekä yleistä terveydentilaa että sydän- ja verisuonitautien riskiä. Tutkimusten tuloksia selittävät kokeneet lääkärit, ja he antavat yksilöllistä neuvoa terveyden ylläpitämisestä ja edistämisestä. Ennakkosopimuksesta voidaan tehdä myös täydentäviä tutkimuksia ja lisäkäyntejä.

Terveystarkastukset koostuvat

laboratorio- ja fyysisistä tutkimuksista. Tyypistä riippuen tarkastus kestää 4–32 tuntia. Terveystarkastukset on rakennettu siten, että eri tutkimuksia toisiinsa vertailemalla voidaan havaita piileviä terveysongelmia, jotka saattavat vaikuttaa nykyiseen hyvinvointiin ja joita ei ole ennen todettu. Sellaisen tilanteen ilmettyä lääkärit antavat neuvoa myös mahdollisesta jatkohoidosta.

Ennen terveystarkastukseen saapumista

Itä-Tallinnan keskussairaalan asiakaspalvelija auttaa valitsemaan sopivan tarkastusvaihtoehdon ja tekee tutkimusten aikataulua koskevia ehdotuksia, tiedottaa tarvittavista valmisteluista ja avustaa myös itse tutkimuspäivänä. Asiakaspalvelijat puhuvat erittäin hyvin viroa, suomea, englantia ja venäjää. Terveystarkastukset sopivat sekä Viron että ulkomaiden kansalaisille.

Terveystarkastukset ovat maksullisia. Tiedustelut:
<https://www.itk.ee/fi/potilaalle/terveyspaketit>,
health@itk.ee tai puh. +372 620 7987